



ORDINE DEGLI
INGEGNERI
PROVINCIA DI TERAMO

ORGANIZZA

il Seminario gratuito

SELF HELP STRATEGICO

IN PRESENZA

DATA: Martedì 28 Gennaio 2024

SEDE: Sala Corsi sede dell'Ordine degli Ingegneri di Teramo- Corso Cerulli 74

CFP: 2 per Ingegneri

DURATA: 2 ore

ORARIO: 16:00- 18:00

COSTO: Gratuito

RELATORE: Ing. Mauro PINNA

CONTENUTI

Come naturale evoluzione della metodologia del Problem Solving Strategico, nato per risolvere i problemi in modo non ordinario e controintuitivo, il Self Help Strategico è una naturale evoluzione sviluppata sempre presso il Centro di Terapia Breve di Arezzo dal prof. Giorgio Nardone ed il suo Team, che fornisce validi strumenti per ricercare una soluzione di un problema in autonomia.

PROGRAMMA

- Concetto di Strategico
- Pillole di neuroscienze
- Concetto di Autoinganno
- Struttura del Problem Solving Strategico
- Self Help Strategico

La presenza deve essere garantita per tutta la durata dell'evento.